



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA PSICOLOGÍA



IMPACTO PSICOLÓGICO, FISIOLÓGICO Y TABÚES
QUE GENERA EL PROCESO DE LA MENSTRUACIÓN EN
MUJERES ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE FILOSOFÍA

Autoras

Sady Paola Colmán Ocampos

Ylda Santacruz Ortiz

Orientador

Lic. Gladys Perla Cañiza, gladyscaniza@gmail.com

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la
Universidad Nacional del Este como requisito para la obtención del título de
Licenciatura en Psicología

Ciudad del Este – Paraguay

2016

RESUMEN

La menstruación es un fenómeno considerada como oculta por la mayoría de las mujeres, esto ocurre por el desconocimiento de su propio cuerpo y la experimentación de los cambios a nivel psíquico, corporal y conductual, a esto se agrega la carencia de información, las creencias y los tabúes que predispone a se tome como problema. El objetivo de este trabajo fue analizar el impacto psicológico, fisiológico y tabúes que genera el proceso de la menstruación en mujeres estudiantes de la Facultad de Filosofía de la Universidad Nacional del Este, año 2015. Esta investigación utilizó una muestra de 80 mujeres estudiantes de las distintas carreras de dicha institución, con un rango de edad comprendido entre 18 a 40 años, con una participación voluntaria y con criterio de exclusión del sexo masculino. Quienes fueron informadas sobre los fines del estudio y se mantuvo la confidencialidad de la identidad de las encuestadas. Se trabajó con el enfoque cuantitativo y con el diseño no experimental porque no se manipulan ninguna variable, solo se observó los fenómenos en su ambiente natural para su posterior análisis. Es de corte transversal porque la investigación se realizó en un solo momento en al año 2015, con el análisis de una estadística descriptiva porque se buscó especificar propiedades, características y rasgos importantes de cualquier fenómeno que se analizó, la misma describe tendencias de un grupo o población (Sampieri, R.; Fernández, C& Baptista, P 2010). Se identificó que un porcentaje significativo de las mujeres durante la menstruación se sienten irritables, con cambios de humor, cansadas, débiles, con hinchazón y dolor en los senos, dolores abdominales y una minoría de la muestra indican que la menstruación interfiere en sus actividades cotidianas, ya que se sienten más propensas a enojarse por las críticas, la mayoría indicaron el rechazo en mantener relaciones sexuales en esos días, y una muestra mínimo han indicado de que las mujeres generan mala suerte a su alrededor durante su menstruación. En relación a los tabúes el resultado fue que las mismas aún siguen latentes en la actualidad dentro de la sociedad paraguaya.

Palabras claves: menstruación; cambios psicológicos; tabúes.

ABSTRACT

Menstruation is a phenomenon considered as hidden by most women, this occurs by ignorance of his own body and experiencing changes to mental, physical and behavioral level, this lack of information is added, beliefs and taboos that predisposes becomes as a problem. The aim of this study was to analyze the psychological, physiological and taboos impact that the process of menstruation in women students of the Faculty of Philosophy of the Universidad Nacional Del Este, 2015 This research used a sample of 80 female students of different races of that institution, with an age range between 18 to 40 years, with voluntary participation and exclusion criteria male. Who were informed about the purpose of the study and the confidentiality of the identity of respondents it remained. We worked with the quantitative approach and the non-experimental design because no variables are handled, only the phenomena observed in their natural environment for further analysis. It is cross-sectional because the investigation was made at one time in 2015, with the analysis of a descriptive statistic because we sought to specify properties, characteristics and important features of any phenomenon was analyzed, it describes tendencies of a group or population (Sampieri, R.; Fernández, C & Baptista, P 2010). It was identified that a significant percentage of women during menstruation feel irritable. mood swings, tired, weak, with swelling and breast pain, abdominal pain and a minority of the sample indicate that menstruation interferes with their daily activities as they are more prone to get angry by criticism, most indicated rejection sex in those days, and minimum sample indicated that women generate bad luck around during menstruation. Taboos regarding the result were the same even today still latent within Paraguayan society.

Key Word: menstruation; psychological changes; physiological changes: taboos.